

EM U15/U17 Ciechanow, Polen 2021

Hermed en opsummering på de netop overståede Europamesterskaber for U15 & U17.

EM foregik i år i Ciechanow i Polen, hvilket er en by på knap 44.000 indbyggere, 2 timers kørsel nord for Warszawa, som vi også fløj til.

Turen gik uden problemer og med ankomst kl. 23.00 torsdag aften, så var det direkte på hovedet i seng.

Fredagen gik med en let gang træning, hvor pigerne lige fik lov til at banke flyveturen af sig. Resten af dagen blev benyttet til sightseeing i byen, som blev gået mere eller mindre tynd.

Om lørdagen havde vi to løftere, der skulle i ilden. Ida Mørck fra BVK og Emily Lykke fra AK Viking skulle begge konkurrere i -55 kg klassen i U15. Dette kunne under normale omstændigheder give lidt problemer, da begge piger ligger utrolig tæt i kilo, men heldigvis havde Emilys træner Roland Giessing og Lasse Andersen taget turen med til Polen, hvilket gjorde at begge piger fik det bedste udgangspunkt for at præstere på platformen. Hvilket jeg nok må sige de gjorde!

Ida havde lidt en hård start på sine træk på 51 og 54 kg. De blev begge godkendt, men til trods for at de følte lette, så drillede teknikken lidt. I sidste forsøg skulle der selvfølgelig pr-vægt på stangen med 56 kg. Det var absolut det bedste løft teknisk og jeg troede faktisk i et kort moment, at Ida havde den, men balancen sad desværre en smule fremme og derfor blev den tabt foran. Det tog lidt hårdt på Ida, og man kunne være nervøs for, at det ville påvirke i stød. Men efter en kort pause, hvor der lige var tid til at ryste skuffelsen af sig, så gik Ida i total monster-mode i stød. 69 kg i første kom let op. Det samme gjorde PR-vægten på 72 kg i andet forsøg. I tredje forsøg kom der 74 kg på stangen, og til trods for at der skulle kæmpes i vendingen, så formåede Ida at holde hovedet koldt og holde stilen til opadstødet, som kom flot på strakte arme. Endnu et par personlige rekorder var hjemme. Virkelig flot!!



Emily fik en rigtig god start på sin trækserie. I første træk kom 53 kg nemt på plads. Derfor var det helt klart, at Emily skulle på PR-forsøg i andet forsøg på 56 kg. Havde man ikke vidst det, så kunne det nemt have lignet et første forsøg, for den kom endnu nemmere på plads og blev selvfølgelig belønnet med tre hvide. I sidste forsøg skulle 58 kg have et skud, som igen ville være en personlig rekord. Vægten bliver endnu en gang taget nemt, og bliver i første omgang godkendt 2-1. Men efterfølgende bliver løftet underkendt af juryen pga. stem/bevægelse i albuen. Ærgerligt, men der er ingen tvivl om, at den vægt bare er et skridt på vejen imod endnu tungere vægte!

Stødserien for Emily blev nærmest en gengivelse af trækserien, dog med højere vægte selvfølgelig. 68 kg blev taget uden problemer i første forsøgt, hvorefter PR-vægten på 72 kg igen kom let på strakte arme i

andet forsøg. I tredje forsøg skulle 74 kg så forsøges og den blev igen sat uden problemer, men denne gang blev forsøget underkendt med tre røde lamper. Det undrede selvfølgelig træner teamet ude bagved, hvilket også var derfor de smed et challenge-card på forsøget, hvilket betød at juryen skulle gennemgå løftet. Det blev desværre også underkendt efter gennemgangen af juryen. Men uanset var det endnu en flot præstation, hvor der var personlige rekorder over hele linjen.

Ida og Emily slutter begge på 128 kg i 2-kamp og jeg må sige, at begge de unge damer imponerede mig. Det lover godt for fremtiden.
Keep Up the Hard Work!!

Sidste atlet i ilden var Luna, som løftede mandag. Første løft på 57 kg blev sat rigtig flot og det så umiddelbart ud til, at det kunne trække op til et rigtig godt træk-resultat. Desværre blev både 60 kg i andet forsøg og forsøg på dansk rekord i tredje forsøg misset. Det kan sgu slå pusten ud på enhver og ligesom med Ida, så blev pausen brugt på lige at sunde sig inden stødserien. Jeg indrømmer gerne, at jeg var noget skeptisk inden stød og jeg havde bestemt ikke sat mig op efter et vildt resultat. Det blev heldigvis gjort eftertrykkeligt til skamme.

Luna startede stød med 68 kg for at få en god start efter den hårde trækserie. Løftet blev udført uden problemer, men meget uforstående underkendt 1-2. Juryen var heldigvis hurtigt over den og den blev efterfølgende godkendt. Puha. Efter en lille peptalk blev der bedt om 71 kg i andet forsøg. Dette forsøg var der endnu mere smæk på. Den kom let på strakte arme og det blev et godkendt løft. Herefter var undertegnede plan, at vi skulle slutte på 74 kg i sidste forsøg. Men, når man er til EM, så skal mentaliteten være alt eller intet. Luna ville altså have noget med hjem efter skuffelsen i træk og bad derfor om 77 kg. Jeg var skeptisk og forklaringen om, at der gik lang tid mellem løftene, hjalp ikke på noget. Luna ville have 77 kg og det fik hun. I de efterfølgende seks løft fik vi taget to mellemløft ude i opvarmningen, for så at gå ind på rekordforsøget på 77 kg. Det var ikke verdens kønneste løft, men op kom stangen og løftet blev godkendt til stor jubel. Ny dansk rekord i stød var hjemme.



Pigerne slutter med følgende resultater:

-55 kg U15 piger:

Ida Mørck

Træk: 54 kg – 8.plads

Stød 74 kg – 7.plads

2-kamp: 128 kg – 8.plads

Emily Lykke

Træk: 56 kg – 7.plads

Stød 72 kg – 8.plads

2-kamp: 128 kg – 7.plads

-55 kg U17 piger:

Luna Ohm Lydestad

Træk: 57 kg – 9.plads

Stød 77 kg – 8.plads

2-kamp: 134 kg – 9.plads

Hold nu kæft en fed måde at afslutte et EM, hvor alle atleter har præsteret på højeste plan. Til trods for at alle tre var EM debutanter, så gik de til opgaven, som om de havde været afsted flere gange. Det kræver nogle gange en ekstra vejtrækning, når man står på de store scener til EM og VM, men det klarede alle piger til UG. Jeg kunne sagtens skrive et langt resume om, hvor flot jeg synes, de gjorde det, men jeg vil gøre det ganske kort og sige, at det var mere end godkendt!



Der skal også lyde en kæmpe tak og ros til Allan Thurø Hansen for hans hjælp som official/dommer ved stævnet. Det er virkelig god stil at hive 10 dage ud af kalenderen og tage med til Polen for at dømme.

Til historien skal lyde, at Allan blev placeret på et hotelværelse med tre andre dommere på intet mindre end "Corona Hotel". Vi lader den stå her, da alle sikkert forstår ironien 😊

Den sidste ros skal gå til atleternes trænere for deres fantastiske arbejde med atleterne, samt de medrejsende trænere Roland og Lasse fra AK Viking. Det giver altid turen lidt ekstra energi, når AK Viking er med.

Ser allerede frem til næste tur.

Ungdomslandstræner

David Havmand