

# AK THOR, København

## Danmarks og måske Nordens ældste vægtløftnings klub

Torsdag den 24. november 2011 havde jeg haft møde med Éleiko's agent i Danmark, Jesper Kobberrød, om en ny samarbejdsaftale, og da dette møde fandt sted i Brøndby, havde jeg planlagt at aflægge et besøg hos Danmarks ældste vægtløftningsklub, AK Thor, på Kløvermarksvej, på Amager.

Inden besøget havde jeg aftalt med klubbens formand, Kurt Hougaard, at jeg ville være fremme ved halv firetiden.

Imidlertid havde jeg indtastet Kløvermarken på Rejseplanen, i stedet for Kløvermarksvej, så da bussen endte ude ved Lossepladsvej, var jeg klar over at jeg var på vildspor.

Tilbage med metroen til Christianshavn, og derfra på gåben til AK Thors lokaler på Kløvermarksvej, hvor både Kurt Hougaard og Flemming Krebs var i gang med dagens træning.



Flemming Krebs og Kurt Hougaard, har været med i dansk vægtløftning i rigtig mange år, og det er deres fortjeneste at klubben stadig eksistere, og i de senest år har fået en opblomstring, fra at være lige ved at måtte lukke og slukke for 5-6 år siden.

I dag har klubben omkring 60 medlemmer, hvoraf flertallet træner motion og styrkeløft, men det var glædeligt at se de mange helt nye medlemmer, som ikke var for generte eller bange for at prøve rigtig *vægtløftning*.

Under mit besøg, der varede et par timer, talte jeg ikke mindre end 21 medlemmer der gik til stålet, og da besøget først var blevet aftalt dagen forinden, kunne det ikke skyldes "indkaldelse af statister" for at imponere.



Der er endnu ikke mange elitevægtløftere i AK Thor, men ambitionerne og rammerne er tilstede for at klubben igen kan komme tilbage til fordoms storhed, hvor klubben var blandt de bedste i Danmark.

Blandt nogle af de bedste AK Thor løfter gennem tiderne kan nævnes: Bent Harsmann, der i +105 kilo løftede 147,5 kilo i træk og 185 kilo i stød som bedste resultater. Disse resultater blev dog opnået da han i et par år var medlem af VK Kono, Odense, men hans vægtløftningsmæssige opdragelse og træning, oplevede i AK Thor.

En anden af de helt store navne er Vagn Nielsen, der i både 75 kilo klassen og 82,5 kilo

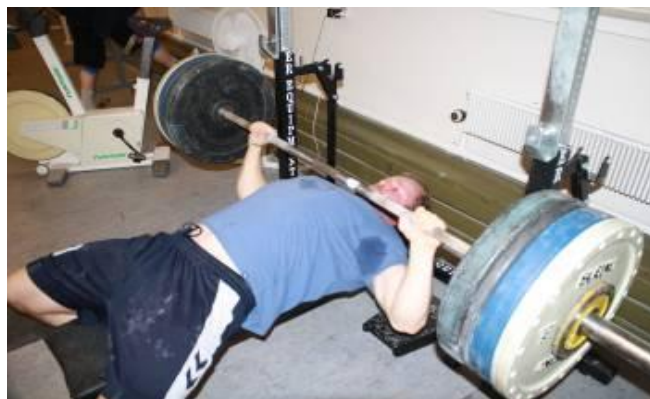
klassen satte mange danske rekorder og blev dansk seniormester mange gange. Han var den første danske vægtløfter der præsterede 400 kilo i 3-kamp (stem, træk og stød). Efter hans aktive periode som topløfter var han i nogle år også formand for klubben.

Der kunne opremses flere glimrende vægtløftere fra AK Thor, - Kurt Hougaard, opnåede at blive dansk juniormester 4. gange inden han som 22 årig stoppede, for at koncentrere sig om sin uddannelse til ingeniør.

Der var Flemming Krebs, der opnåede 3 danske seniormesterskaber i sin ungdom. Begge de to sidstnævnte er i dag ankermænd i klubben, og kommer regelmæssigt og træner og hjælper "de unge løver" med gode råd og vejledning.



I AK Thors 100 års jubilæumsskrift fra 1994 (oprettet i 1894) fandt jeg dette foto fra omkring 1955-1960, hvor klubben kunne fremvise et imponerende hold af vægtløftere. Den gamle klub har virkelig noget at skulle leve op til, hvis man skal nå op på samme niveau, som vil være svært at matche i dag, for selv de bedste klubber i Danmark.



Mange af medlemmerne i AK Thor er studerende, som bor på det nærliggende Øresundskollegiet, og flere af disse unge mennesker har stiftet bekendtskab med styrketræning i de kommercielle fitnessforretninger, hvor man ikke tilbyder rigtig vægtløftning. Når en klub får sådanne nye medlemmer, er det ofte en delikat opgave for træneren, at få eventuelle talenter gjort interesseret i rigtig vægtløftning (træk og stød). I tilfældet AK Thor så lader det til at gå rigtig godt, idet det lader til at flere af disse nye medlemmer er begyndt at snuse til det *rigtige*.

DVFs breddekonsulent, Frank Petersen, har endnu ikke nået at aflægge klubben et besøg, men det ville sikkert være en rigtig god ide, da der måske kunne være opgaver hvor hans opdaterede administrative viden, om DVFs og DIFs muligheder, kunne bidrage til yderligere fremgang for vægtløftningen i klubben.



Per Stockholm, er her i gang med træningen til CWC, hvor han håber at kunne kvalificere sig til deltagelse ved de danske seniormesterskaber i 2010. Kravet i hans vægtklasse er 210 kilo, som han har præsteret under træning, (90-120) men endnu ikke i en 2-kamp ved et stævne. Men det bliver vist ikke noget problem for den sympatiske, store stærke Per



AK Thor har træningslokaler på Kløvermarksvej 23, 2300 Amager, i nogle ældre bygninger som tidligere var ved at være trætte. I dag fremstår træningslokalet, omklædningsrum og badefaciliteter, efter en netop tilendebragt renovering rigtig pænt og indbydende, og da klubben også råder over rigeligt med Eleiko stænger og skiver, samt andet nødvendigt udstyr, er klubben godt rustet til at byde nye vægtløftere velkommen.

Allan Tang Jespersen



DVF PR-udvalget

